

# ET NOS VIES DANS TOUT ÇA ?

**C**es derniers mois, le prix des carburants n'a cessé d'augmenter et avec lui, celui de nombreux produits alimentaires. Faire son plein, même à Martelange, est devenu un luxe ! **LA VIE CHÈRE**, dont les origines et les mécanismes sont souvent obscures, impacte **CHACUN.E**, à des degrés divers. Elle crée beaucoup d'incertitude et d'insécurité. Elle oblige à faire des choix. Certain.e.s font face à des conditions de vie de plus en plus dures. D'autres prennent des décisions cohérentes avec la vie qu'ils/elles voudraient, sans l'avoir encore concrétisé. La vie chère : **UNE MENACE, UNE CHANCE, L'ANNONCE D'UN « AUTRE MONDE » ?**

Le Cefoc et le Plan de cohésion sociale de Martelange proposent de **RÉFLÉCHIR, ÉCHANGER ET PRENDRE DU RECUL** vis-à-vis de ces questions. Les échanges éclairent les choix personnels et peuvent amener ceux qui le souhaitent à rejoindre des groupes actifs dans l'un ou l'autre domaine, à Martelange ou ailleurs.

## LA MÉTHODE

Dans le **RESPECT** des expériences, des convictions et des cheminements personnels, une recherche commune à propos de la vie chère pourrait être éclairante. À partir de situations de la **VIE COURANTE**, la formation permettra de mieux comprendre les attitudes humaines et le fonctionnement de notre **SOCIÉTÉ**. Sur base de ces analyses, les participants rechercheront des **MODES D'ACTION** dans une perspective de justice, de solidarité et de démocratie.

Ce parcours sera possible pour autant que chacun.e :

- Ose une parole à partir de son vécu
- Ecoute avec respect et sans jugement ce que les autres expriment
- S'interroge et accepte de se laisser interpellé par les échanges avec le reste du groupe
- Soit prêt.e à recevoir un éclairage extérieur (supports culturels, grilles d'analyses sociologiques, rencontres « d'experts »...).



## LES MODALITÉS PRATIQUES

### LE GROUPE

Il sera composé de 10 à 12 personnes, animé par une formatrice issue du Cefoc.

### LES RENCONTRES

Une dizaine de rencontres auront lieu toutes les 3 à 4 semaines, à partir du mois de septembre 2022.

Les premières dates : le mardi 13/09 (séance d'info), le mercredi 28/09, les mardis 25/10, 22/11 et 20/12 (à confirmer).

### LE LIEU

A la Maison du village, située route de Radelange, 43a à Martelange

### LE PRIX

Une contribution financière de 3 € est fixée par réunion pour couvrir les frais de documentation, d'envoi de rapports, d'organisation ainsi que d'abonnement au bulletin trimestriel du Cefoc. Cette participation est libre, indicative et anonyme. L'argent ne doit pas constituer un obstacle à la formation.


**DEVENIR SUJETS-ACTEURS POUR  
UNE SOCIÉTÉ PLUS JUSTE**


# SÉANCE D'INFORMATION

LE MARDI 13 SEPTEMBRE 2022  
DE 20H00 À 22H00  
MAISON DU VILLAGE  
ROUTE DE RADELANGE, 43A  
MARTELANGE

## LE CEFOC, C'EST...

Un centre de formation en Education permanente, reconnu par la Fédération Wallonie-Bruxelles. Il propose des formations, courtes et longues, pour des adultes issus du monde du travail, de quartiers, de villages, d'associations..., qui souhaitent s'interroger sur le sens de la vie et réfléchir au « comment vivre ensemble », qui ont la volonté de construire une société démocratique et solidaire, de devenir sujets et acteurs dans leur vie personnelle, sociale, culturelle, politique.... Le Cefoc organise aussi des week-ends et des journées régionales sur des thèmes variés.

 Pour en savoir plus : [www.cefoc.be](http://www.cefoc.be)

 [www.facebook.com/CentredeformationCardijn](https://www.facebook.com/CentredeformationCardijn)

**cefoc**  
CENTRE DE FORMATION CARDIJN

## Infos et inscriptions

Isabelle Paquay  
✉ [isabelle.paquay@cefoc.be](mailto:isabelle.paquay@cefoc.be)  
☎ 0479/39 34 98

Marie-Thérèse Plennevaux  
✉ [marie-therese.plennevaux@hotmail.be](mailto:marie-therese.plennevaux@hotmail.be)  
☎ 063/60 03 41

GROUPE DE RÉFLEXION

L'ESSENCE EST CHÈRE  
MÊME À MARTELANGE !

ET NOS VIES  
DANS TOUT ÇA ?

MARTELANGE  
2022-2023



AVEC LE SOUTIEN DE



Editeur responsable :  
Véronique Héman - Rue Saint-Nicolas, 84 à 5000 Namur