



JEUDI
09h45 - 11h30



AGENDA MAI - JUILLET 2023

11/05 Chant familial (fratrie bienvenue) (*ONE)

25/05 Réflexologie plantaire

01/06 Jeu parole

08/06 Psychomotricité (*ONE)

15/06 Massage bébé

22/06 Huile essentielle

29/06 Bébé nature

06/07 Porter son enfant, atelier d'échange de bonnes pratiques (*ONE)

Inscription obligatoire

- Plan de Cohésion Sociale: Cynthia Goeury
063/240.955 pcs@martelange.be
- Accueil Extra-Scolaire : Caroline Delignière
063/240.957 extrascolaire@martelange.be

f PCS Martelange

LES PERMANENCES ONE* :

Pour le suivi médico-social de votre enfant:
pesée, mesure, réponses à vos questions...

la Partenaire Enfants Parents de l'ONE
vous accueille le 2ème jeudi du mois. (*ONE)

Consultation médicale à la maison médicale de
Martelange sur rdv le 4ème mercredi du mois :

24/05 - 28/06 - 26/07 - 23/08 - 25/10 - 22/11

Dépistage vue : 14/09 matin à la Maison de village
sur rdv

Mme Elisabeth Antoine
0499/57.25.24



MAIN DANS LA MAIN, C'EST QUOI?

Il s'agit d'un espace de rencontre destiné aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent/adulte proche, habitant de Martelange ou d'ailleurs.

Tout au long de l'année, l'adulte pourra y trouver un espace d'écoute et de dialogue et vivre des moments privilégiés avec son enfant et d'autres parents. L'enfant y découvrira un espace de jeu et de détente favorisant son développement.

Un panel varié d'animations adaptées aux bébés comme aux plus grands est proposé : psychomotricité, bien-être, chant, danse, art, ...

Durant le congé scolaire, les grands frères et soeurs sont invités à partager l'activité de leur cadet, c'est le concept "fratrie bienvenue".

Pour retrouver les infos :

www.martelange.be/pcs

Facebook : PCS Martelange

Newsletter : pcs@martelange.be



Maison de Village
Rue de Radelange, 43B
6630 Martelange

En partenariat avec





PORTER SON ENFANT, ATELIER D'ÉCHANGES SUR DIFFÉRENTES PRATIQUES

Bébé est là et vous avez envie de l'emmener en balade, l'avoir près de vous dans vos différentes activités, sans vous encombrer d'une poussette. La solution? Le portage.

Seulement voilà, comment s'y retrouver parmi tous les systèmes proposés et choisir celui qui est adapté à l'âge de votre enfant?

Profitez de l'expérience de portage en écharpe de Jennifer, maman de 3 enfants. Vous aurez l'occasion de voir et d'essayer avec elle le nœud de base : le cœur à cœur. En fonction de vos connaissances en portage, d'autres nœuds seront abordés : hanche et dos.

Si vous aussi, vous avez du matériel de portage, cet atelier est l'occasion de le présenter aux autres parents.

Pouvoir essayer différents modèles est bien précieux avant de faire l'achat de son propre matériel.

Animatrice : Jennifer Ahrens

Contact : jennifer.ahrensehotmail.com

MASSAGE

Le massage de l'enfant est un rituel doux et rassurant. Il stimule le développement du cerveau de l'enfant, permet de soulager les petits maux par l'apprentissage de gestes simples et renforce le système immunitaire. Mais surtout, le massage est un formidable outil de communication avec bébé favorisant le lien affectif parent/enfant. Pour un moment unique de complicité, de douceur et de découverte de différentes techniques de massage (manuel, au bol kansu ou encore par les vibrations des bols tibétains...).

Apporter 1 essuie.

Animatrice: Arienne Debraz

Contact: +32 470 74 65 08



A-Temporel Massage - www.a-temporel-massage.be

BÉBÉ NATURE, LAISSONS NOS TOUT-PETITS JOUER DEHORS

Connaissons-nous ce qu'un moment de jeu ou une balade en extérieur apporte comme bienfaits physiques, psychiques et émotionnels à nos enfants?

Alors qu'est-ce qui nous retient d'en profiter?

Tout en prenant plaisir à quelques activités simples en extérieur, je vous propose d'en discuter, d'échanger des astuces et de s'encourager à profiter de la nature avec nos tout-petits aussi souvent que possible.

Animatrice: Cathy Grandjenette

Contact: +32 496 78 03 79

cathygrandjenette@gmail.com

JEU PARLE

Envie d'en apprendre plus sur le langage de votre enfant ?

Venez passer un beau moment de complicité avec lui autour du jeu et profitez des échanges entre parents et professionnels pour enrichir vos connaissances.

Animatrice: Hélène Dumont

Contact: +32 474 71 78 99 helene.dumont@hotmail.com



PSYCHOMOTRICITÉ

Bouger, créer, imaginer, tout est une prise de conscience des différentes parties du corps. En utilisant différents types de matériaux attrayants, la surprise, l'étonnement et la motivation sont suscités chez les enfants.

Ils sont placés au centre de l'activité et évoluent à leur propre rythme selon leurs possibilités avec pour objectif : la confiance en soi, le respect, le partage, l'entraide, et le savoir vivre ensemble.

Animatrice : Séverine Pousseur

Tous au sport

Contact: +32 496 24 90 16



REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Cet atelier permet aux parents d'apprendre des points de réflexologie pour détendre et accompagner l'enfant dans les petites douleurs dues à la croissance (constipation, rhume, stimuler le système immunitaire, énurésie, rétention urinaire, . . .).

Un support papier sera fourni en fin de séance pour pouvoir le faire régulièrement à la maison.

L'atelier peut se faire à tout moment de la vie de l'enfant dès sa naissance.



Animatrice: Lysiane Robaert, certifiée Reflexology in European Nexus (RiEN) Affiliée à la Feberef

Contact: +32 474 52 38 80

UTILISER LES HUILES ESSENTIELLES EN TOUTE SÉCURITÉ AVEC BÉBÉ

Apprenez à faire la différence et à utiliser les huiles essentielles, huiles végétales et hydrolats. Après cet atelier vous serez capables de choisir les meilleures huiles essentielles pour votre famille ainsi que de les utiliser en toute sécurité avec bébé, mais aussi en cas de grossesse et d'allaitement.

Animatrice: Lysiane Robaert, certifiée Reflexology in European Nexus (RiEN) Affiliée à la Feberef

Contact: +32 474 52 38 80



CHANT FAMILIAL

FRATRIE BIENVENUE

Chansons, comptines, jeux de mains et de doigts, mimes, onomatopées...au travers desquels l'enfant construit son langage oral et corporel, son rythme, la justesse de la voix...

Ce sont des moments de plaisir et de complicité entre l'enfant, ses parents et sa fratrie. Plus tard, l'enfant va s'approprier ces chansonnettes pour établir des liens avec d'autres enfants et construire ses propres thèmes, en fonction de ses émotions.

Animatrice: Françoise Daoust

Contact: +32 49581 54 51

