



**JEUDI**  
**09h45 - 11h30**

**31/08** Bébé nature

**07/09** Jeu parole

**14/09** Psychomot(\*ONE)

**21/09** Chant familial

**28/09** Conte et création

**05/10** Réflexologie

**12/10** Psychomot (\*ONE)

**19/10** Jeu parole

**26/10** Chant familial - Fratrie bienvenue

**09/11** Psychomotricité (\*ONE)

**16/11** Massage

**23/11** Bébé nature

**30/11** Portage

**07/12** Bébé artiste

**14/12** Psychomot (\*ONE)

**21/12** Massage

#### Inscription obligatoire

- Plan de Cohésion Sociale: Cynthia Goeury  
063/240.955 pcs@martelange.be
- Accueil Extra-Scolaire : Caroline Delignière  
063/240.957 extrascolaire@martelange.be



**PCS**  
**Martelange**



## MAIN DANS LA MAIN, C'EST QUOI?

Il s'agit d'un espace de rencontre destiné aux enfants âgés de 0 à 4 ans accompagnés d'un parent/adulte proche, habitant de Martelange ou d'ailleurs.

Tout au long de l'année, l'adulte pourra y trouver un espace d'écoute et de dialogue et vivre des moments privilégiés avec son enfant et d'autres parents. L'enfant y découvrira un espace de jeu et de détente favorisant son développement.

Un panel varié d'animations adaptées aux bébés comme aux plus grands est proposé : psychomotricité, bien-être, chant, danse, art, ...

Durant le congé scolaire, les grands frères et soeurs sont invités à partager l'activité de leur cadet, c'est le concept "fratrie bienvenue".

Pour retrouver les infos :

[www.martelange.be/pcs](http://www.martelange.be/pcs)

Facebook : PCS Martelange

Newsletter : [pcs@martelange.be](mailto:pcs@martelange.be)



**GRATUIT**



**Maison de Village**  
**Rue de Radelange, 43B**  
**6630 Martelange**

En partenariat avec



**AGENDA**  
**SEPTEMBRE - DECEMBRE**  
**2023**



**Mme Elisabeth Antoine**  
**0499/57.25.24**

# PSYCHOMOTRICITÉ

Bouger, créer, imaginer, tout est une prise de conscience des différentes parties du corps. En utilisant différents types de matériaux attrayants, la surprise, l'étonnement et la motivation sont suscités chez les enfants.

Ils sont placés au centre de l'activité et évoluent à leur propre rythme selon leurs possibilités avec pour objectif : la confiance en soi, le respect, le partage, l'entraide, et le savoir vivre ensemble.

**Animatrice : Séverine Pousseur (Tous au sport)**

**Contact: +32 496 24 90 16**

# BÉBÉ NATURE, LAISSONS NOS TOUT-PETITS JOUER DEHORS

Connaissions-nous ce qu'un moment de jeu ou une balade en extérieur apporte comme bienfaits physiques, psychiques et émotionnels à nos enfants? Alors qu'est-ce qui nous retient d'en profiter?

Tout en prenant plaisir à quelques activités simples en extérieur, je vous propose d'en discuter, d'échanger des astuces et de s'encourager à profiter de la nature avec nos tout-petits aussi souvent que possible.

**Animatrice: Cathy Grandjenette**

**Contact: +32 496 78 03 79 cathygrandjenette@gmail.com**

# REFLEXOLOGIE

Cet atelier permet aux parents d'apprendre des points de réflexologie pour détendre et accompagner l'enfant dans les petites douleurs dues à la croissance (constipation, rhume, stimuler le système immunitaire, énurésie, rétention urinaire, . . .).

Un support papier sera fourni en fin de séance pour pouvoir le faire régulièrement à la maison.

L'atelier peut se faire à tout moment de la vie de l'enfant dès sa naissance.

**Animatrice: Lysiane Robaert, certifiée Reflexology in European Nexus (RiEN) Affiliée au BeVo**

**Contact: +32 474 52 38 80**

# JEU PARLE

Et si on s'amusait autour du matériel didactique accompagné d'Hélène, cette maman logopède et pleine d'expériences ? Venez passer un moment de complicité avec votre enfant autour du jeu et du langage à tout âge.

**Animatrice: Hélène Dumont**

**Contact: +32 474 71 78 99 -helene.dumont@hotmail.com**

# BB ARTISTE

Dès le plus jeune âge, tout est langage, corps, jeu, expérience. Partagez avec votre enfant un moment de créations, d'explorations, d'épanouissement artistique sur le chemin des couleurs, des formes, de la matière grâce au matériel fourni : peinture, plasticine, pâte à sel, boîte à chaussures, etc.

**Animatrice: Charlotte Reckinger**

**Contact: +32 498 74 09 00**

# CONTE ET CREATION

Dans cet atelier, vous suivrez les péripéties d'un héros de conte puis vous créez à deux, parent-enfant, en peinture ou en collage, certains éléments du périple du conte, qui donnera une dimension « 3D ». Pour les plus jeunes, une expérience sensorielle, parent-enfant, sera proposée.

**Animatrice : Virginie Coutellier, Art thérapeute et logopède**

**Contact : virgcout@gmail.com - 0496/42 89 41**

# MASSAGE

Le massage bébé est un rituel doux et rassurant. Il stimule le développement du cerveau de l'enfant, soulage les coliques et autres petits inconforts liés à la digestion, renforce le système immunitaire, favorise la routine du sommeil... Mais surtout, le massage favorise la communication avec le bébé et privilégie le lien affectif parent/enfant. Apporter 1 essuie.

**Animatrice: Arianne Debraz**

**Contact: +32 470 74 65 08**

**f A-Temporel Massage - www.a-temporel-massage.be**

# CHANT FAMILIAL

**FRATRIE BIENVENUE**

Chansons, comptines, jeux de mains et de doigts, mimes, onomatopées...au travers desquels l'enfant construit son langage oral et corporel, son rythme, la justesse de la voix...

Ce sont des moments de plaisir et de complicité entre l'enfant, ses parents et sa fratrie.

Plus tard, l'enfant va s'approprier ces chansonnettes pour établir des liens avec d'autres enfants et construire ses propres thèmes, en fonction de ses émotions.

**Animatrice: Françoise Daoust**

**Contact: +32 495 81 54 51**

# ATELIER DE PORTAGE

Vous avez envie d'emmener votre enfant en balade, l'avoir près de vous dans vos différentes activités, sans vous encombrer d'une poussette, de bébé à plus grand.

La solution? Le portage. Seulement voilà, comment s'y retrouver parmi tous les systèmes proposés ? Profitez de l'expérience de portage en écharpe de Jennifer, maman de 3 enfants. Vous aurez l'occasion d'essayer le nœud de base : le cœur à cœur.

En fonction de vos connaissances, d'autres nœuds seront abordés : hanche et dos. Si vous aussi, vous avez du matériel de portage, c'est l'occasion de le présenter aux autres parents. Pouvoir essayer différents modèles est précieux avant de faire l'achat de son matériel.

**Animatrice : Jennifer Ahrens**

**Contact : jennifer.ahrenshotmail.com**

